

## Föreläsning:

Konsten att möta den som inte orkar leva: om att förstå, upptäcka och hjälpa den som funderar på självmord.



*På suicidpreventiva dagen den 10 september, bjuder länets kommuner och Region Västerbotten in till en föreläsning med Ullakarin Nyberg under rubriken:*

### **Konsten att möta den som inte orkar leva: om att förstå, upptäcka och hjälpa den som funderar på självmord.**

Varför tar en människa sitt liv? Går det att förhindra? Finns det varningstecken? Och vad kan man göra om man anar att någon har tankar på självmord?

Ullakarin Nyberg är psykiater, forskare, författare och en av Sveriges främsta experter på suicidprevention, det vill säga att förhindra självmord. Hennes föreläsning hjälper dig att förstå hur tankar

på självmord kan uppstå, vem som löper risk att avsluta sitt liv genom självmord och vad som går att göra för att hjälpa, både som medmänniska och professionell. Ullakarin utgår från konkreta situationer och ger verktyg för ett gott möte och andra livsförstärkande åtgärder.

Detta tillfälle riktar sig till dig som arbetar inom till exempel primärvård, omsorg, skola, personlig assistans och boendehandledning.

**Datum:** tisdag den 10 september (internationella suicidpreventiva dagen)

**Tid:** 9.00–10.15

**Plats:** Umeå (lokal meddelas senare) och digitalt

**Anmälan:** både för att delta på plats, eller digitalt, senast den 5 september genom [att fylla i ett formulär som du hittar på denna länk](#)